

神经刺激治疗科 (Neurostimulation Program)  
地址: 805 West 12<sup>th</sup>. Avenue Vancouver, B.C.  
V5Z 1M9  
6<sup>th</sup> Floor Willow Pavilion  
电话: 604-675-2449

## 电痉挛治疗法

### 离院须知

您的医生建议用电痉挛治疗法 (electroconvulsive therapy, 英文缩写为 ECT) 作为您的医学治疗方案的一部分, 在这份总的方案里, 我们很乐意参与其中, 为您提供服务, 我们的门诊服务可以让您在每次接受治疗后, 即可马上回家, 我们希望您在家里既安全又舒适。如果您在接受 ECT 后感到不适, 本资料可帮您和 (或) 您的照看人决定该怎么做。

如果您曾接受过全身麻醉, 并曾有过治疗性抽搐, 我们强烈建议您在离院后最初的 24 小时, 要注意以下几点:

- 要舒服地休息, 并有成人负责照看您, 如家人、朋友或护理服务机构的工作人员。
- 除了以下两项外, 可恢复例行的日常活动。
  - 避免喝酒
  - 不要驾驶机动车

您可能会有轻微的副作用, 这些副作用通常会在数小时之后消失。如果您有 (但不限于) 以下几项轻微的副作用, 请告诉本科的工作人员或您的家庭医生。

- 轻微的头痛
- 身体有轻微的疼痛
- 胃部不适

- 轻微的意识模糊或健忘

有一些症状可能不是因接受 ECT 治疗而引起的, 但它们却可能需要寻求更紧急的医治, 这些症状包括 (但不限于) 以下几项:

- 呼吸困难
- 胸痛
- 肩膀或手臂痛
- 腹部剧痛
- 头部剧痛
- 昏晕
- 突然感到虚弱或麻木
- 突然在说话或理解谈话方面有困难
- 口腔、下巴或牙齿剧痛

如果您有急症需要医治, 请致电 911, 或到最近的医院急诊室求诊。

如果您有任何问题或疑虑, 也可在工作日期间致电温哥华综合医院 (英文缩写为 VGH) 办公室, 电话: **604-675-2449** 或 **604-675-2476**。